Приложение И

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.19. Физическая культура и спорт

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс												
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Каф.	Семестры
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
6	Б1.О.19	Физическая культура и спорт												ЗаО	36	14			14		13	9	1		ЗаО	36	14			14		13	9	1		27	24

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс												
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Каф.	Семестры
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
9	Б1.О.19	Физическая культура и спорт												ЗаО	36	12			12		15	9	1		ЗаО	36	12			12		15	9	1		27	24

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. (2 ч.)
Тема 2. История физической культуры. Олимпийские игры. (2 ч.)
Тема 3. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов. (2 ч.)
Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. (2 ч.)
Тема 5. Основные методологические принципы физического воспитания. (2 ч.)
Тема 6. Основы спортивной тренировки. (2 ч.)
Тема 7. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. (2 ч.)
2 курс – 12 ч.
Тема 8. Врачебный контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом. (2 ч.)
Тема 9. Организация спортивно-массовых мероприятий по физической культуре. (2 ч.)
Тема 10. Выбор темы, основные требования и порядок написания итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт». (4 ч.)
Тема 11. Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт». (4 ч.)